

FÉNYKÉPES BESZÁMOLÓ

2019. JANUÁR 16-20. Budapest- Lakitelek

5. TANULMÁNYÚT- EFOP-5.2.2-17-2017-00106

„Transznacionális együttműködések”

**„KOR-TÁRS” – TÁRS a FIATAL CSALÁDOK mellett határon
innen és túl”**

2019. január 16-20-ig 6 tagú szakértő TEAM vett részt Tiszavasváriból egy 5 napos tanulmányúton. A szakértők között volt pedagógus, a szociális szférában dolgozó, ifjúságsegítő és családsegítő civil szférában közreműködő szakember, egy ifjúsági tagozatos diák, s a projekt szakmai vezetője.

Nagy örömünkre szolgált, hogy a Kárpát- medencei programelemek határon túli együttműködő partnerek közül 6 fő is képviseltette magát:

- KMNE-ből: 2 fő
- VANCSESZ-ből: 2 fő
- FEMIT-ből: 2 fő

A tanulmányút első napja január 16. volt. Ez egy nappal korábbra tolódott, mint az előre eltervezett időpont, mert sikerült egy rendkívüli magas színvonalú szakmai programon is részt vennünk Budapesten. Nagy megtiszteltetés érte a TEAM két tagját: vendégként részt vehetett a **Családszervezetek VI. konferenciáján** Budapesten Kopp Mária Intézetben. A Nagycsaládosok Országos Szervezete, amely szervezet taggyesületeként működik a Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete, szorosan együttműködik azokkal a szervezetekkel, mozgalmakkal, amelyek tevékenységüket a családok, a gyermekek, a magyar társadalom erősítése érdekében fejtik ki. A családszervezetek számára lehetőség nyílt a közös gondolkodásra közvetlen információ- és tapasztalatcserére. A konferencián húsz

hazai családszervezet vezetője, képviselője tanácskozott, s közel 20 vendég volt még a csendes „hallgatóság”, aki a jó hangulatú konferencia részese lehetett.



A tanácskozás díszvendége Novák Katalin volt, megtisztelő volt számunkra, hogy Államtitkár asszony is aktívan részt vett a megbeszélésen.

Rengeteg új program, javaslat érkezett, ami biztosítja, hogy 2019 is lendületes, tevékeny évük lesz a családszervezeteknek. Szó esett a Nemzeti konzultáció kérdéseiről, s várható eredményeiről is.



Nagy-nagy örömünkre szolgál az, hogy a 2019. év az ifjúságot, a gyermekvállalás előtt állókat célozza meg. Ez az év az „ifjak éve lesz”, illetve az „édesapák éve” is, illetve a családszervezetek a nemzetközi kapcsolatépítés erősségét is kifejezték. Fontos a nemzetközi jó példák szemlélete, átvétele, a hazai jó gyakorlatok bemutatása is. Pl. egy nemzetközi jó példa lehet az



olaszországi példa, Verona városa. Verona az „életigenlő város” címet kapta meg 2018-ban, mivel a városi önkormányzat elkötelezett a terhesség megszakításának megelőzésében részt vevő egyesületek finanszírozásában. Nagy hangsúlyt fektetnek az abortuszmegelőzésére és az anyaság támogatására. Magyarországon is követendő példa lehetne ez a kezdeményezés.

Minden egyes vezetés, kormányzat elsődleges családpolitikai céljai között kell, hogy szerepeljen a születések támogatása, az anyaság valódi szociális értékeinek elismerése, s az, hogy védje és óvja az emberi életet a kezdetektől fogva.

Szó esett, hogy 2019. március 28-30-án Veronában, a Családok Világkongresszusán is fő téma az „életigenlés”. A világkongresszusra hazánkban is több szervezet küld szakértőket, a Nagycsaládosok Országos Egyesülete 15-20 angolul, vagy olaszul felsőfokon beszélő fiatal delegált.

Az esti program is szorosan kötődik EFOP pályázathoz. Január 19-én, szombaton valósította meg a Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete a Tiszavasvári Otthon Segítünk Alapítvánnyal



közösen a 7. műhelymunkát, amelyen Uzsálné Dr. Pécsi Rita tartott két előadást. Viszont mivel a tanulmányúton részt vevő szakértőink szívesen részt vettek volna a neveléskutató előadásán, sikerült időpontot foglalni egy ugyanilyen témájú előadásra

Gödön a Búzaszem Általános Iskolában. Az előadás fő témája: Miért nem működik a "Százszor megmondtam!" ? A sikeres nevelés kulcsa: az érzelmi intelligencia fejlesztése.



- Mit kezdhethetünk az öröklött adottságokkal?
- Miért nem működik, pedig százszor is elmondjuk?
- Mekkora az IQ szerepe az életben való boldogulásban?

-2019. január 17-én a NOE központjában a szakmai vezetőknek lehetősége adódott beszámolni az EFOP-5.2.2-17-2017-00106 „Transznacionális együttműködések”, „KOR-TÁRS” – TÁRS a FIATAL CSALÁDOK mellett határon innen és túl” című projekt eddig megvalósított programjairól, s az eredményekről a titkársági dolgozóknak, s minden érdeklődőknek.



A szakmai tanulmányút 3. napjának reggelén Lakitelek felé vették útjukat a szakmai delegáltak. A Lékiteleki Népőiskolán január 18-án, pénteken egy egész napos Ifjúsági Kárpát-medencei találkozót rendeztek a fiatalságnak. Jó volt ez a kapcsolatok építésére,

tapasztalatcserére. Egy ifjúsági tagozatos diák vett részt a programon.



A felnőtteknek számára egész napos közéleti képzés zajlott Zöldyné Szita Erzsébettel. A másfél órás blokkokban vidám, közvetlen hangulat, jó közösség alakult ki. Az első blokkban megtanulhatták, hogy hogyan segíthetik a nők helyi közösségi élet formálásában való részvételét, a lehetséges együttműködések, a



partnerkapcsolatok kiépítését, és azok fenntartását, az együttműködési mechanizmusok és szabályok betartását. Számos játékos feladattal lehettek gazdagabbak.

A második blokk kulcs kérdése a motiváció volt. Megtanulták azt, hogy ahhoz, hogy sikeresen motiváljunk másokat, tudni kell az embereket megszólítani, tömegek előtt hatékonyan felszólalni, fontos a közösségi véleménynyilvánítás. A kommunikációhoz hozzá tartozik az is, hogy ismerjük a visszajelzés kultúráját, tudjunk és merjünk véleményt adni és fogadni.



A harmadik blokk témája a közösségfejlesztési kultúra volt. A közösségek megalakulásához tisztában kell lenni azzal, hogy hogyan kell egy közösséget alapítani. Még fontosabb volt az, hogy elsajátítottak olyan módszereket, amelyeket a más meglévő közösségeknél tudunk alkalmazni, vagyis, hogy a már megalakult közösségen belül miként szervezzünk közösségi tevékenységeket, milyen csoportdinamikai elemeket kell figyelembe venni a közösség-szervezés folyamatában.



Az utolsó blokk címe „Az önkéntesség kultúrája”

volt.

Minden önkéntesünket, akiket be szeretnénk vonni a munkába, az önkéntes tevékenységbe, egyénileg, szólítsunk meg. Az egyéni megszólítások és meghívások elengedhetetlenek egy csapatmunkában vagy az önkéntességre való megszólításban. Az önkéntességre való meghívás, az önkéntes akciókban és hosszú távú programokban való részvétel fontos a vidéki közösségek életében.



18-án este a Lakiteleki Népfőiskola Kölcsey Házában Lezsák Sándor, a népfőiskola alelnöke látta vendégül a közel 100 résztvevőt. Bemutatta számunkra az intézményt, amely olyan, mint egy nagy-nagy család, hiszen egy nagycsaládban is fontos a munkamegosztás, s lakiteleken is ez a munkamegosztás figyelhető meg. Illetve az önellátás fontosságát hangsúlyozta: a népfőiskola önellátó 90 %-ban, s a családban is fontos az önellátás.



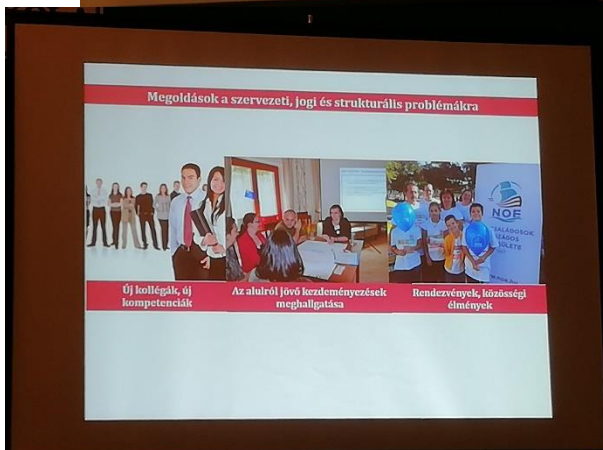


Lekiteleken épül az NMI új országos központja, amely Kárpát-medencei lesz, ezzel is erősödik a szakmai bázis. Épül a Kárpátia Rendezvényház is, amely a magyar kultúrát fogja népszerűsíteni.



A magyar értékek megőrzése minden magyar számára elengedhetetlen. Ezért alakították ki a területen az úgynevezett Hungarikum ligetet. Hallhattunk az Értékteljáró kollégiumokról is, amelyek egyfajta képzések már évek óta fiatal szakértők számára. Cél: a helyi értékek bemutatása a nagyközönségnek. mindeddig 17 térség helyi értékeit kutatták, s mutatták be, s több, mint 1000 fiatal végezte ezt a nagy horderejű kutatómunkát.

A napi program zárásaként előadást hallhattunk a NOE elnökétől, Kardosné Gyurkó Katalintól **Civilént a családok szolgálatában** címmel.





Január 19-én délelőtt szakértő TEAM-unk 2 házaspárra házaspároknak szóló képzésen vett részt, melyet Dr Deák Róbert és felesége, Annamária tartottak.



Az első blokk témája: **Hatékony kommunikáció alapjai a párkapcsolatban.**



A házaspárok nagy-nagy érdeklődéssel fordultak az előadók felé.

Megismerték, hogy a kommunikációnak 5 szintje van. Az ötödik a **Sablonok szintje**, amely csupán minimális kapcsolódást jelent. Ez a fajta kommunikáció egy családban, egy házasságban nem elfogadható. "Hogy vagy? „Szia?”, „Mi újság”? körülbelül csak ennyi, amire mg választ sem várunk. csupán udvariasságból kérdezzük, vagy viccelődünk, anekdotázunk. A negyedik szint a **Tények szintje**, azaz sok információt hallhatunk a kommunikációban résztvevő partnertől, de csak tőle és nem róla szólnak ezek. Egy jó házasságban még ez

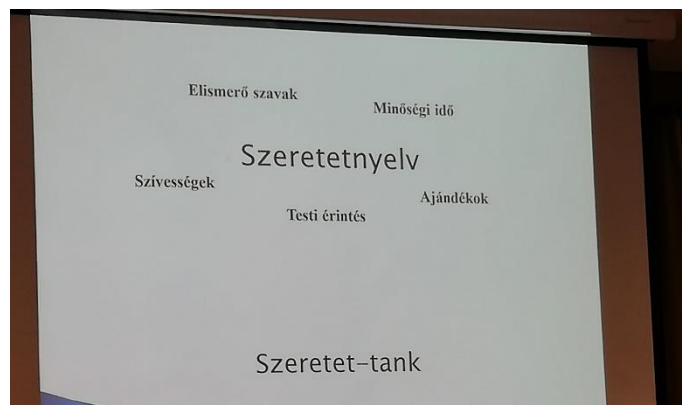
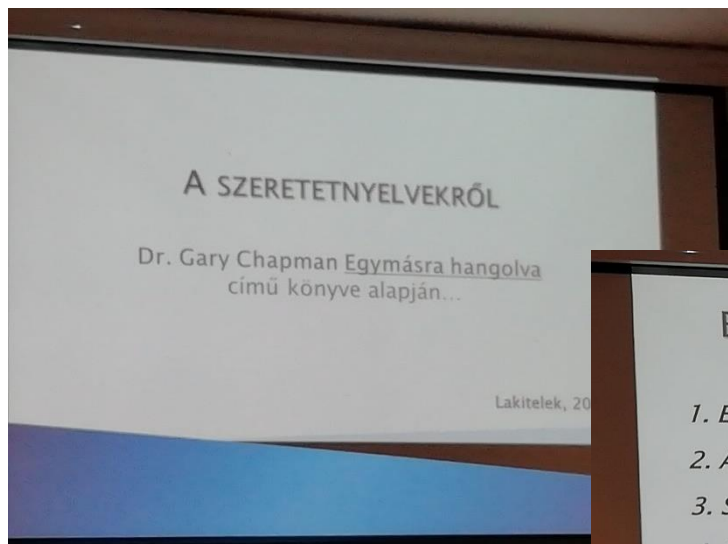
sem megfelelő. A harmadik szint az **Ötletelés és vélemények szintje**. Kell, hogy a házaspárok ezt a szintre már lépjenek! „Azt gondolom erről, hogy...”, kifejezzék a véleményüket. Még jobb, hogyha a 2. vagy az 1. szinten kommunikálnak egymással a házasságban élő párok. A második szint az **Érzelmek szintje**. Kulcsmondata így kezdődik: „Megtisztelve érzem magam, amikor...” Fontos, hogy kinyilvánítsuk érzelmeinket házastársunk előtt, s ez

kölcsönös legyen. A legfelső szint az **Intím kommunikáció szintje**, amely kulcsmondatait így kezdhetjük? „Arra vágyom tőled, hogy ... veled kapcsolatban, hogy.... Ezen szint elérése sok-sok energia, idő és pénz is a párok számára. A képzés ezután gyakorlati feladatokkal folytatódott, amelyből sok tapasztalatot meríthettünk. megtanultuk, hogy a dicsérő szavaknak súlya van. A pozitív gondolatok mindenképpen pozitív változásokat hoznak egy család életében. Sokan ismerik ezt a kifejezést: „Ami a szívemen, a számon.”. De vajon megfelelő ez a gondolat? A pozitív és negatív kritika is fontos. Viszont egyetlen negatív kritikára öt dicsérő szó kell, hogy elhangozzék, csak akkor lesz az ember egyensúlyban. A tudatos odafigyelés oldott légkört eredményez a családban, s a házaspárok között is.



Következő blokk témája a „Szeretetlenyek” voltak

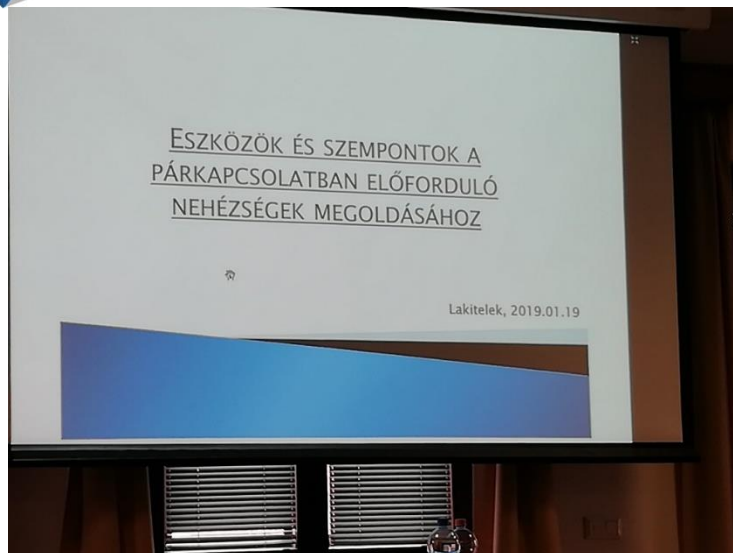
Számukra nem volt a témakör ismeretlen, hiszen 2018. februárjában legelső műhelymunka fő témája is az 5 szeretetlenyelv volt.



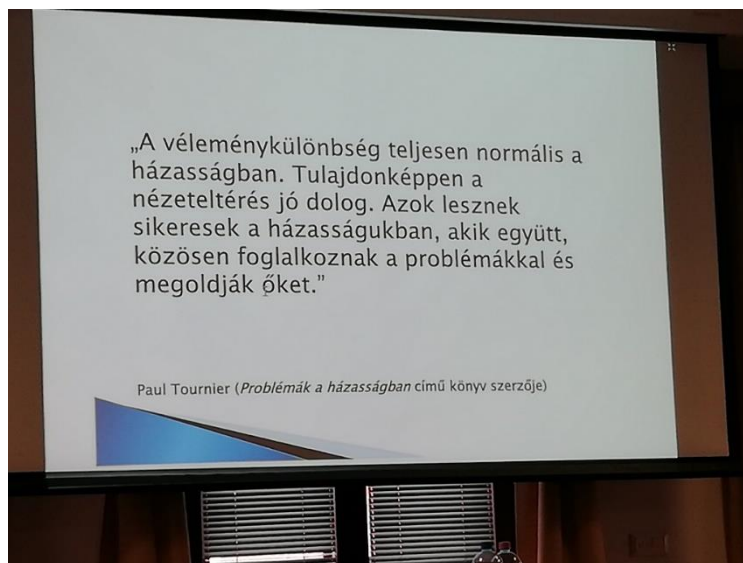
Viszont hallhattak itt újdonságokat: Minden embernek van egy szeretet-tankja, amelyet meg kell tankolni a szeretetlenyekkel. de ki kell azt is nyomozni, hogy kinek mi a saját szeretetlenye. Akkor lehetünk csak kiegyensúlyozottak, ha a szeretet-tankunk mindig tele van.

A férjnek ki kell találnia azt, hogy mire vágyik a felesége? S ez ugyanígy működik fordítva is. Mindig kell, hogy magunkhoz adjunk egy „precízen megfogalmazott használati utasítást”, s ez minél pontosabb legyen. Érdekes volt a gyakorlati feladat: írunk kellett egy listát, amelyben fel kellett sorolnunk 10 dolgot, olyan igényt, amit ha a házastársunk megtesz értünk, attól boldogabbak leszünk, s szeretve érezzük magunkat.

Ebédután a harmadik blokk címe a következő volt:

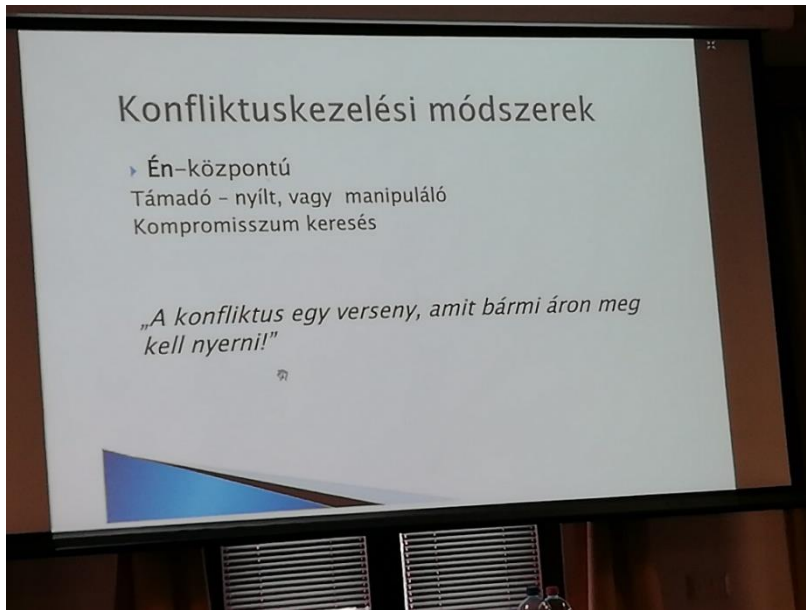


Egy gyakorlati feladattal indítottak: Ezt a szöveget kellett a házaspárok mindegyikének egy tollal közösen leírniuk. A feladat jó példa volt az együttműködésre, a közös feladatmegoldásra, a problémamegoldás gyakorlására is.



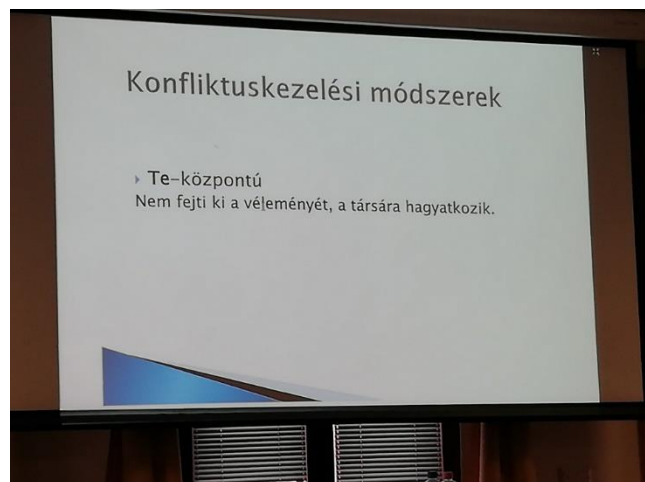
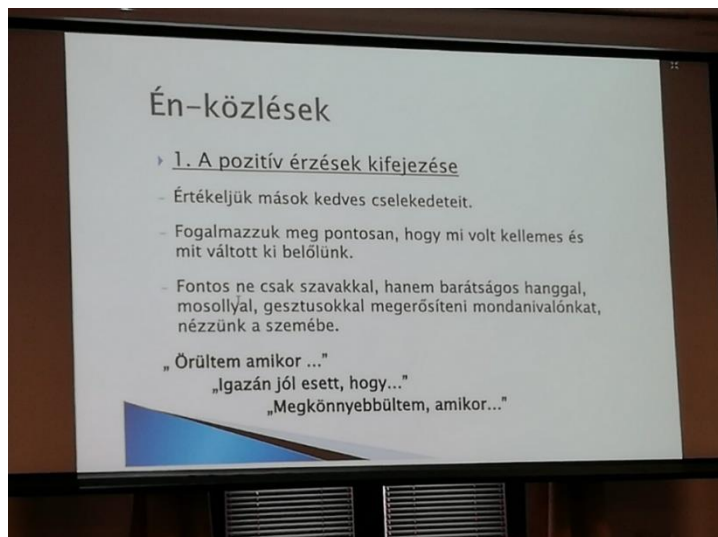
Fel kell ismerniük azt a tényt, hogy különbözőek vagyunk. A férj és a feleség különbözik egymástól.

Megismertek háromféle konfliktus kezelési módszert:

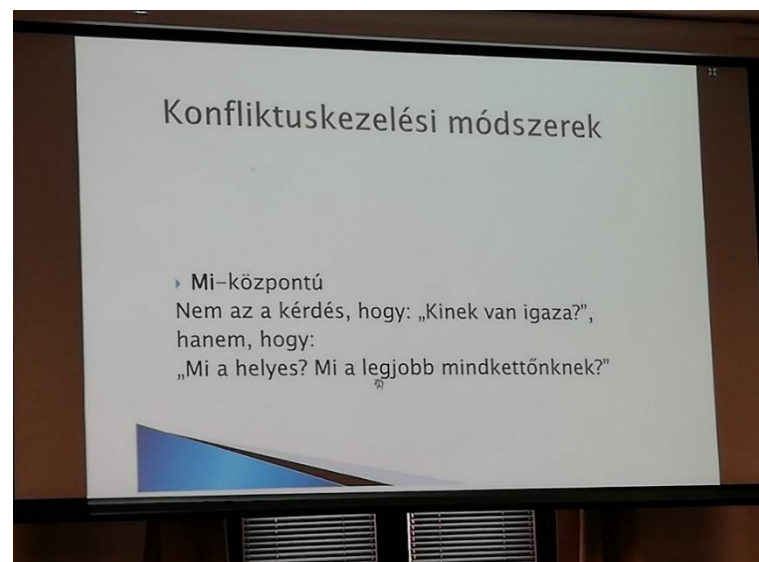


1.

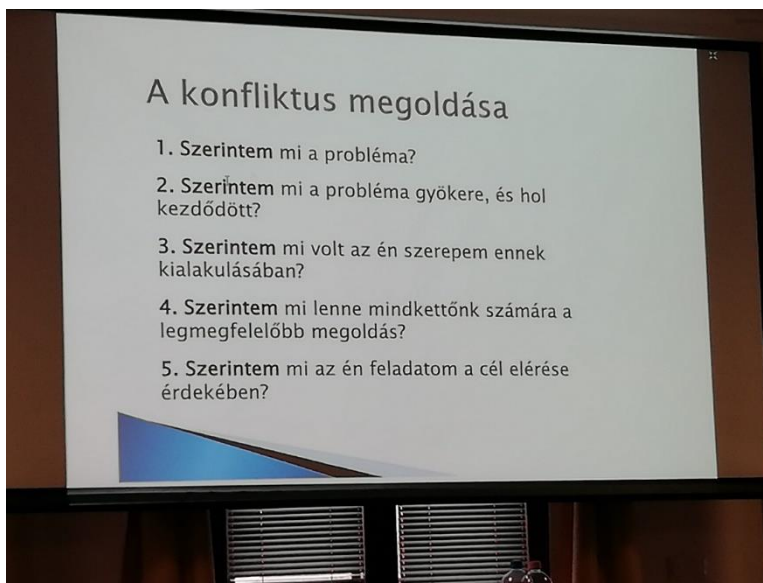
2. Módszer:



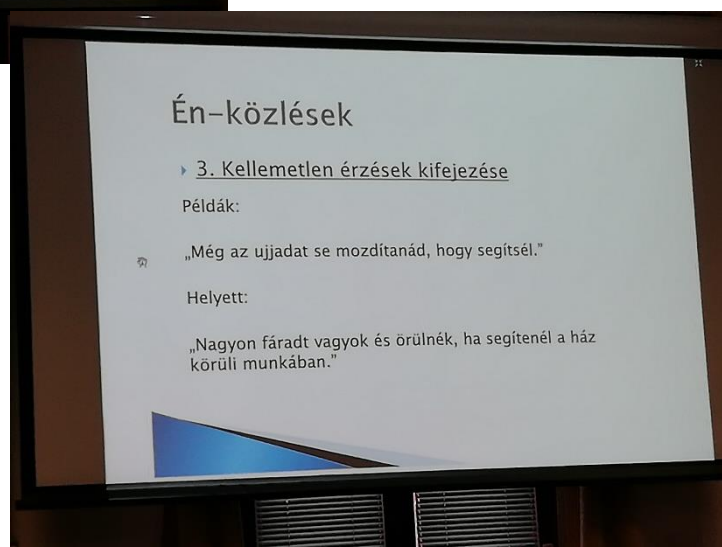
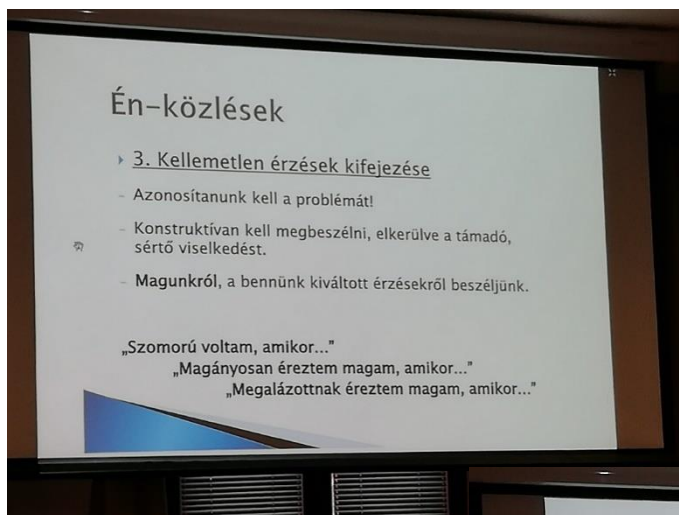
3.módszer:



Számos praktikat tanultak arra, hogyan kezdjük el a problémák megoldását?



Az Én-közlések fontosságát hangsúlyozta az előadó, azaz, hogy pozitív érzelmeinket is kifejezzük. Ugyanakkor a kellemetlen érzések kifejezése is fontos. Mindenképpen azonosítani kell a problémát.



A házaspáros műhelymunkával egyidőben zajlott egy kommunikációs képzés, műhelyfoglalkozás, amelyen a szakértő TEAM egy tagja vett részt. Nagy Anna bevezette a hallgatókat abba a fontos témába, hogy **Hogyan lehet fiatal családanyaként és családapaként a legjobbat kihozni magunkból?** Számos gyakorlati feladattal lettek gazdagabbak a résztvevők, amelyeket családjukban mindenképpen alkalmazni fognak a jövőben.



Az egyik fő gondolat a műhelymunka során: Vigyél pozitív változást saját magad és mások életébe! Mutass példát mások előtt! Főként gyermekeid előtt kell, hogy példakép légy! Így nekik is „lesz kedvük” családot alapítani majd a jövőben, így ők is olyan édesapák és édesanyák szeretnének majd lenni, mint a szüleik.

Január 20. szombat a fiatalok számára is mozgalmasan telt: „**Valósítsd meg önmagad!**” ez volt a mottójuk.-Az ifjúság egész vasárnap az esti divatbemutatóra készül, igazi modellekké válhattak a fiúk és a lányok, megtanulták, hogyan kell a „kifutón” végig vonulni, részt vettek , segítettek az előkészületekben a lebonyolításban. A hétvége

célja egy közös vidám projekt megvalósítása volt, miközben lehetőségük adódott jobban megismerni önmagukat, nemcsak stílus, divat, szín területén. A nap folyamán sokat beszélgettek, kommunikáltak családjukról, a problémákról, a szép élményeikről.

Később, az esti divatbemutatón csilloghattak, bemutatták magukat:



Elmondhatjuk, hogy a gyerekek egy más kultúrát ismerhettek meg a stílus és a ruhák által.

Varga Erika ötvösművész és tervező, a Romani Design ötletgazdája megmutatta



a fiataloknak azt, hogy vállalják magukat, s merjenek önmaguk lenni. Elmondta nekik, hogy ruhákon keresztül tudhatják a leginkább megfogalmazni önmagukat és megteremteni azt a világot, amelyben szívesen élnek.

Varga Erika elmesélte a fiataloknak, hogy

gyerekkorából, tradíciókövető családjából hozza magával a Romani Design termékekre jellemző változatos formákat és gazdag színvilágot. Küldetésének tekinti, hogy ezt az örökséget továbbadja és a divat segítségével teremtsen hidat kultúrák között.

A divattervezésen túl az oktatás és szociális tevékenység tölti ki Erika mindennapjait. Ez a nap is egy tanodai foglalkozás volt a fiatalok számára. A divattervezőt rengeteg helyre hívják, ahol a sok tanodai foglalkozás és kreatív műhelymunka házigazdájaként. Kiemelten fontosnak tartja a roma fiatalok mentorálását, identitásának erősítését, s a roma kultúra megismertetését mindenkivel.

A fiatalok másik mentora Varga Helena volt. A gyerekek az általa tervezett egyedi táskákat, kiegészítőket, ékszereket is viselhették., Előadást hallhattak tőle a fiatalok roma népismeretről, kultúráról, készség- és képességfejlesztő foglalkozásokat tartott számukra.

Helena életében fontos szerepet tölt be a tradicionális roma balladák, énekek szeretete, a fiatalok megtanulhattak egy-két roma népdalt is a program során.



Január 20-án, a program lezárásaként Fekete László és felesége, Edit tartott még az érdeklődőknek műhelyfoglalkozást, ahol összegezte a hétvége eseményeit. Humoros példákkal „boncolgatták”, hogyan működik a férfi- és a női agy, milyen „dobozok” találhatóak a két nem agyában, mikor, miért, hogyan veszik elő a gyengébbik nem és az erősebbik nem képviselői.





Dél előtt 11.00-13.00-ig a NOE minden érdeklődőt várt a Kölcsey Ház dísztermébe, ahol számos szakmai kérdésről esett szó.



Többek között az elnökasszony beszámolt a 2018-as eredményekről, eseményekről.



Az „Egy családbarátabb Európa” című 3 napos brüsszeli szakmai konferencia legfontosabb eredményei a következők:

Az Európai Nagycsaládos Szervezetek Szövetsége egy 5 pontból álló kérvényt állítottak össze, amely a családok képviselétéről, az érdekvédelemről szól. A magyarországi szervezetek alapul vették a Nemzeti konzultáció eredményeit is.

Szó esett ismét a NEA pályázatokban történt változásokról is. A határon túli társpályázóval kötött együttműködések mindenképpen előnyt élveznek.

Beszámolót hallhattunk az idei Erzsébet –táborokról és a zánkai családi hétvégékről is. Összesen 11 zánkai gyermektábori hetet és 10 nyári családi hétvégét terveznek.



A beszámolóban hallhattuk, hogy a NOE együttműködési megállapodást köt a Magyar Versenysport szövetséggel arról, hogy a nem olimpiai sportágak

„üzését” a NOE tagok minél többen tudják élvezni. Ezzel egy úgymond „Fit családok éve” is elindul országunkban. Együttműködést

terveznek az NMI-vel, a Lakiteleki Népfőiskolával, a helyi értékek előtérbe kerülése a cél. Kapcsolatot alakít ki a NOE a Nemzeti Ifjúsági Tanáccsal is, célunk Magyarországon is, hogy minél több „életigenlő” város alakuljon a veronai minta alapján .

Május 31-én tartják a „Testvérek napját”, amely egy pályázattal indul, majd a „Nagycsaládban nőttem fel” propaganda is folytatódik hazánkban egy versenyfelhívás keretei között.

Szeptember közepén valósul majd meg a házasságkötések népszerűsítése érdekében az „Esküvő-pályázat”.

25-30 éves fiatalok számára (fiatal családanyák és családapák) tavasszal egy hetes AMF-képzést indítanak, ahová várják a jelentkezőket. Mi mindenképpen tolmácsoljuk a fiataljainknak ezt a kimagasló lehetőséget.

Fiatalok, fiatal családok számára májusban demográfiai fórum lesz, több száz fiatallal a világ minden tájától.

A résztvevő TEAM tagjai fel is jegyezték a dátumot, mivel szorosan kapcsolódik a demográfiai fórum a transznacionális pályázat témáihoz, mindenképpen részt szeretnénk venni a programon.

Beszámolómat ezzel a házaspáros csoportképpel szeretném lezárni,.

Ugye, milyen jó ennyi kiegyensúlyozott, vidám házaspárt látni?



Tiszavasvári, 2019. január 21.

Gellén Sándor

ifjúságsegítő, OSA önkéntes