

### 3. Műhelymunka - 2018. június 12.

**Helyszín:** Tiszavasvári

**Résztvevők:**

**A) Együttműködő határon túli partnerektől (a jelenléti ívek és a határon túli együttműködő partnerszervezetek vezetői által aláírt és hitelesített nyilatkozat alapján):**

**FEMIT- Felvidéki Magyar Ifjúsági Társulás:** Nagy Ildikó  
**Pro Tharkan Egyesület (Köröstárkány)** Halász László

**B) Elsődleges célcsoportból:**

**Tiszavasvári Védőnői Szolgálat:** Molnár Nikoletta, Precup Eliza, Hegyesné Tóth Márta, Hrotkó Anita, Fekete Viktória

**Védőnői Szolgálat- Nyíregyháza:** Chrenkó Zoltánné, Nagyné Révész Anita

**Felvidék Nemesgulács Védőnői Szolgálat:** Pircs Ágnes

**Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete:** Petruska Zoltán, Nagy Éva, Veres Anita, Szabó Erika, Lévai Tamara, Tóth Judit, Lévai Imre, Nagyné Végh Tímea, Jánosi Krisztina

**Kabay János Alapítvány:** Huszáry János, Tánczos Enikő

**Fortély Sátor Alapítvány:** Valuska Sára

**C) Közvetett célcsoportból:** közoktatásban dolgozó vagy tanuló résztvevők, önkéntesek, a jelenléti íven szereplő, fentebb nem felsorolt résztvevők

**Téma:** Fiatalok családi életre való felkészítése

#### SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A 3. műhelymunkánk célja a fiatalok családi életre való felkészítése. A programban együttműködő partnerek, szakemberek ezt a témát javasolták erre az alkalomra.

Az egészséges család a társadalom alapja. Azért, hogy ez megvalósuljon a családokkal foglalkozó állami- és nem állami szervezeteknek sok tennivalójuk van ezen a téren. A fiatalok azok, akik családot alapítanak, tehát őket szükséges megcélozni. Személyes példánkkal mintaként szolgálunk számukra.

A NOE Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete által a „KOR-TÁRS” – TÁRS a FIATAL CSALÁDOK mellett határon innen és túl” című projekt megvalósítása kapcsán legfontosabb célkitűzése, hogy hatékonyan képesek legyünk fellépni korosztályi problémakörök megoldásával kapcsolatban. A FIATALSÁG és CSALÁD, a családtervezés és demográfiai, megélhetési problémák egymásra épülő területek. Az ezekkel kapcsolatban felmerülő problémák megoldása érdekében szükséges megvizsgálni a nemzetközi tapasztalatokat is annak érdekében, hogy azt hazánkban is hasznosítani lehessen

A mindennapi életünkhöz kötődő életvezetési és háztartásvezetési kompetenciák fejlesztése volt célunk.

Előadások témája a testi- és lelki egészséggel, egészséges életmóddal kapcsolatosak voltak. Központi szerepet töltött be a megelőzés-prevenció lehetősége a műhelymunkánk során.

Nemzeti Népegészségügyi Program egyik alappillére az egyének, csoportok, intézmények és közösségek részvétele és felelősége az egészség fejlesztésében. A program komponensei közül kiemelkedően fontosak a színtér programok, melyek az élet azon közösségi színtereinek (pl. civil szervezetek, **iskola, munkahely, település**) egészségesebbé tételét szolgálják, ahol az emberek idejük nagy részét töltik.



Célcsoport: elsődleges célcsoportként mindazon szakemberek köre, akik a szociális-, egészségügyi szférában, az ifjúság- és családsegítés terén állami és nem állami intézményekben tevékenykednek, és hozzá tudnak járulni az ismeret-átadáshoz.

### **MEGVALÓSÍTOTT SZAKÉRTŐI CÉLOK A MŰHELYMUNKA SORÁN:**

- Az önző „Élj a mának” szemlélet ellenpólusainak bemutatása
- Fiataloknak példamutató
- Hatékonyan képesek legyünk fellépni korosztályi problémakörök megoldásával kapcsolatban
- Az egészséges gyerekekből lesznek egészséges, családalapító felnőttek



A programban résztvevő védőnők, szakmabeli szakemberek vallják, hogy több hátrányos helyzetű vagy hátrányos helyzetű területen élő fiatal válik képessé az önálló életkezdesre. A

csalásban rendelkezésre álló erőforrások optimális használatával lesznek erre képesek.

Ezért ösztönözni kell ezeknek a fiataloknak a sikeres társadalmi integrációját képességeik kibontakoztatásával, együttműködő társadalmi, családi környezet biztosításával, közösségi aktivitásuk erősítésével. Az esélyegyenlőség biztosítása is megvalósult a program során, erre kiemelt figyelmet fordítottunk, mivel nagyon sok hátrányos helyzetű egyén él partnerszervezeteink településein is. Jó gyakorlatok átadása, megvitatása ezen a területen aktívan tevékenykedő humán szolgáltatásokat nyújtó állami és nem állami intézményekben, szervezetekben dolgozó szakemberek által is megvalósult a program során.

Ezen műhelymunka során valósult meg a településünkön működő intézmények témával foglalkozó szakemberei számára a kapcsolattartás, mellyel megvalósult szervezetünk és az intézmények közötti kapcsolatok elmélyítése. A résztvevő partnerszervezetünk is beszámoltak kapcsolatrendszerükről. Ezt azért is tartjuk fontosnak, hogy egy-egy szakmai műhelyfoglalkozások alkalmával mindig újabb és újabb szakembereket tudjunk bevonni.

A következő intézményekkel, szervezetekkel volt kapcsolatunk:

- Tiszavasvári Általános Iskola
- Kabay János Alapítvány
- Váci Mihály Gimnázium, Tiszavasvári
- Család- és gyermekjóléti Szolgálat,**
- **Család- és gyermekjóléti Központ**
- *Védőnői Szolgálat Tiszavasvári*
- Tiszavasvári Diabétesz Egyesület
- Tiszavasvári Városi Televízió
- Szabadidős Programszervező Egyesület



A műhelymunkán elértük célunkat, mivel be tudtuk mutatni a családi értékeket, továbbá a gyermekek és fiatalok képességeinek kibontakoztatására is sor került.

A megelőzésre fektettünk nagy hangsúlyt: egészséges családayák és családapák csak egészséges gyerekekből lehetnek a jövőben. A gyerekek számára hangoztattuk azt a tényt, hogy éljenek egészségesen, ehhez az egészséges táplálkozás és a testmozgás elengedhetetlen.

A program alatt betekintést nyerhettek a fiatalok, hogy a család, mint a társadalmi védőháló legegységesebb alkotóeleme, illetve az aktív és összetartó közösségek a társadalmi leszakadástól védenek meg. Szemléletformáló, ismeretterjesztő tevékenységeken keresztül mutattunk értékeket a fiataloknak. Ösztönöztük a fiatalok társadalmi aktivitásának növelését, a helyi

közösségek, kortárs csoportok fejlesztését közösségi programok támogatásával.

Nagy örömünkre szolgált az, hogy transznacionális együttműködő partnereink közül, Erdélyből és a Felvidékről összesen 2 szakértő képviselő, az anyaországi partnereink közül 1 debreceni és 2 nyíregyházi védőnő (SZAKÉRTŐK) tudott részt venni, s szakmai tapasztalataival is segíteni a műhelymunkánkat.

A szakmai műhelymunkán kívül fontosnak tartottuk a másodlagos célcsoport bevonását városunk általános iskolás korú tanulói, a gyerekek szülei, nagyszülei, az iskolában dolgozó pedagógusok, technikai- és ügyviteli dolgozók, akik játékos feladatokkal a mindennapi életünkhöz kötődő életvezetési és háztartásvezetési kompetenciák fejlesztésével töltötték el hasznosan a napot.

Voltak előadások a testi- és lelki egészséggel, egészséges életmóddal kapcsolatban is, megelőzés-prevenció is előtérbe került.

