

4. Műhelymunka - 2018. 08.12.

Helyszín: Tiszavasvári

Résztevők:

A) Együttműködő határon túli partnerektől (a jelenléti ívek és a határon túli együttműködő partnerszervezetek vezetői által aláírt és hitelesített nyilatkozat alapján):

- Pro Tharkan Egyesület (Köröstárkány):** Gábor Hunor Ferenc, Gábor Gyöngyi
- VANCSESZ : Vajdasági Nagycsaládosok Egyesületének Szövetsége:** Velez Teodóra
- FEMIT -Felvidéki Magyar Ifjúsági Társulás:** Győri Margit

B) Elsődleges célcsoportból:

Tiszavasvári Városi Bölcsőde: Peronainé Bene Csilla, Nagyné Maczkó Rita

Tiszavasvári Szociális Szolgáltató Központ: Kalapos László, Veres Sándorné

Jósa András Megyei Oktató Kórház: Ötvös-Lázár Ildikó

Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete: Lévai Andrea, Lázár József, Kalapos Mónika, Mátyási Péter, Kuik András, Szőnyiné Pálóczi Magdolna, Angáné Száva Andrea, Mizensné Nagy Melinda, Tóthné Nácsa Irén, Tamás Géza, Tamás Gézáné, Anga István, Nagy Péter

Csongrád Bölcső Nagycsaládosok Egyesülete: Szendi-Horváth Márta

Noe Családi Kör Nyíregyháza: Németh Zoltánné

C) Közvetett célcsoportból: közoktatásban dolgozó vagy tanuló résztvevők, önkéntesek, a jelenléti íven szereplő, fentebb nem felsorolt résztvevők, Ciklus-show műhelymunkán: 16 kislány **(KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMKÉNT)**

Téma: „TINI-DAL”, avagy „Carpe diem” kontra tudatos családtervezés, kiegészítő programként Ciklus-show és Teen Star program lányoknak, fiúknak és fiatal családoknak

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Jó gyakorlatok átadása-átvétele partnerszervezeteinktől valósult meg ezen műhelymunka alkalmával. A nagycsaládos szakértők a FEMIT szakmai konferenciáján még pünkösöd idején találkoztak Komáromban, egy szakmai konferencián a Ciklus-show- és a Teen –star programmal. Már itt felvették a kapcsolatot a workshop kompetens szervezőivel, trénerével, így az elérhetőségeket könnyedén át tudták számunkra adni.

Augusztus 12-én egy teljes délelőttre érkezett a Civil Ház nagytermébe Ramada Tímea, tréner Miskolcra, aki az érdeklődő szakemberek számára bemutatta a programot.

Együttműködő partnereink tudatosan vallják, hogy a felelős párkapcsolat kialakítása, tervezése fontos feladat szervezetek életében. Minden szervezetnél megfigyelhető, mivel több éves múlttal tekintenek vissza, hogy tagcsaládjaik nagy részében a gyerekek már tinédzser korban vannak. Számukra fontosnak tartják a felelős párkapcsolat megalapozását, a családi életre a, gyermekvállalásra való tudatos felkészülést.



Felelős párkapcsolati attitűd támogatását tűztük ki műhelymunkánk céljául. A kamaszoknak, fiataloknak szóló szemléletformáló foglalkozások a férfi-női kapcsolatokkal, családtervezéssel kapcsolatos kérdések köré csoportosultak a műhelymunka beszélgetései.

A szociális- gyermekjóléti központban dolgozó, mentelginiés szakemberek meghallgatták Ramada Tímea tréner, MFM szakértő programját, bemutatkozó anyagát. Örömmel szolgált, hogy a kárpátaljai szervezet képviselője elmondta, hogy ők is rendszeresen szervezik ezt a programot. Beszámolt elért eredményeiről is. A programot követő megbeszélés során a szülők, szakértők gyakorlati javaslatokat kaptak arra, hogy miként kezeljék a testi változások témáját serdülő gyerekeknél. Tartós hatás ugyanis nyilvánvalóan csak akkor várható, ha ebben a vonatkozásban is megfelelő szülői támogatás kíséri a gyermek fejlődését. Ezeknek az alkalmaknak gyakori eredménye az is, hogy a szülőket is segíti valamelyest közelebb kerülni saját termékenységük és szexualitásuk rejtett, vagy elnyomott oldalaihoz.



A szakértők várják majd nagy érdeklődéssel a folytatást, amikor is a kamasz fiúk számára tartanak majd hasonló foglalkozást.

Műhelymunkánk során a felvidéki FEMIT szakértője a Teenstar programot mutatta be a helyi szakértők számára előadás és kötetlen beszélgetés formájában.

Teen STAR egy olyan fejlesztő-ismeretterjesztő tananyag, amely az emberi termékenység megismertetésén keresztül tanítja a fiatalokat a szexuális élet területén a felelős döntéshozatalra és hatékony kommunikációra és növeli a fiatalok önismeretét és önbecsülését. Megtudtuk azt is, hogy a Teen STAR-t sikeresen oktatják a világ számos országában általában heti egy órában, a 7-12. évfolyamos korosztály számára.

ÖSSZEGZÉSKÉPPEN:

A Cikus- show program minden elemének az volt a célja, hogy a partnerszervezetek résztvevői saját szervezetükbe hazavitt előadásanyaggal ismertessék meg a kislányokban a testük szépségét, működésének különlegeségét és csodálatos voltát erősítsék meg. A testi folyamatok kedves és látványos bemutatása az értelem mellett, illetve az előtt főként az érzelmeket és az érzékszerveket szólítja meg, hiszen „az értékelés a szív dolga”. De nem hiányzik az ismeret sem. A testi kompetenciát erősíti a program olyan új információk bemutatásával, melyek még nem tartoznak a mindennapi tudáshoz (pl. a méhnyaknyák szerepe), valamint saját tapasztalatok által.



A Teen Star programról folyamatosan tartanak a felvidéken képzéseket, ahová több országból érkeztek magyar résztvevők, akik a helyi ifjúsággal foglalkoznak.

A Teen Star program célja, hogy elterjedjen a Kárpátmedencében és segítse a következő generációt az egészséges családok létrehozásában. Bízunk abban, hogy műhelymunkák is hozzájárul ehhez, mivel az ittlévő szakemberek fontosnak tartották ezt a témát.

A SZAKMAI MŰHELYMUNKA kiegészítő programjának keretei között lányoknak szerveztünk programot, melynek mottója: „Csak arra vigyázok, amit értékesnek tartok.”

Egy fél napos program keretében dramatikus játékok voltak. Melynek során a lányokat a tréner végig vezette a női termékenység testi folyamatain, megismertette, és játékosan megtapasztaltatta velük testük működésének alapvető összefüggéseit.

A játék során sok-sok a drámapedagógiában használatos vonásokat, elemet alkalmazott a coach. Berendezte a nagytermet: a testi folyamatokat nagyméretű, puha anyagból készített segédeszközökön keresztül mutatta be, így lehetett végig játszani.

A „játékvezető” elmondta a gyerekeknek, hogy saját maga készítette el egy szőnyegnyi méretben a méh modelljét. Mint kiderült, egy „profival” volt dolguk a lányoknak, hiszen Tímea egy végzett MFM-foglalkozásvezető. Apró tárgyak segítségével, játékos formában szemléltette a foglalkozás során a „Show” történéseit. A tréninget egy játékos szereposztás is kísérte. A történet megfelelő pontjain a résztvevők „ösztrogénbarátnőkké”, majd „progeszteron-csapattá” váltak, és ennek megfelelően alakították át a ciklust. A játék alatt zene szólt, nagyokat nevettek, s minden „titkos” volt mindazért, hogy a testi termékenység nagyszerű voltáról szóló pozitív üzenetet támogatni tudják mind a tréner mind a résztvevők.

