

## Szakmai beszámoló – 8. műhelymunka

**Időpont:** 2019. május 18. 10.00-12.00 és 15.00-17.00

**Helyszín:** Szent Mihály tér, s Civil Ház-Tiszavasvári

**Téma:** Délelőtt: TALÁLKOZZ A TISZAVASVÁRI NAGYCSALÁDOSOKKAL, S „HANGOLÓDJ VELÜNK ÉRTÉKEINKRE”

Délután: Munka és a családi élet összeegyeztetése, avagy a „MINDENNAPOK KÖTÉLTÁNCOSAI” -MINIKONFERENCIA

**Résztevők: 33 fő**

**-Közvetlen célcsoportból-Humán szolgáltatást nyújtó állami és nem állami intézményekben dolgozó szakemberek:**

-Magiszter Alapítványi Óvoda: 2 fő

- Magiszter Alapítványi Iskola: 1 fő

-Kornisné Szociális- Család- és Gyermekjóléti Központ Tiszavasvári: 9 fő

-TELSE (Tiszamenti Emberek Leleki Segítő Egyesülete): 1 fő

-Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház- szociális gondozó és ápoló: 1 fő

-Tiszavasvári Bölcsőde: 1 fő

Esély Gyermekjóléti –és Szociális Szolgáltató-Csongrád: 1 fő

-Védőnői Szolgálat- Tiszavasvári: 1 fő

### **Civil szervezetekben dolgozó szakemberek:**

-Szorgalmatosért Egyesület: 3 fő

-Tiszavasvári Otthon Segítünk Alapítvány: 1 fő

-Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete: 3 fő

-A Boldogabb Családokért Tiszavasváriban Alapítvány : 1 fő

-KINCSE- Kishegyesi Nagycsaládosok Egyesülete: 1 fő

-Bölcső Nagycsaládosok Egyesülete-Csongrád: 1 fő

-Legendák Földje Közhasznú Alapítvány-Kondoros: 1 fő

-NOE Családi Kör Egyesület- Nyíregyháza: 1 fő

-Mosolyvirág Nagycsaládosok Egyesülete- Debrecen: 1 fő

### **Határon túli együttműködő partnerek:**

-VANCSESZ (Vajdasági Nagycsaládos Egyesületek Szövetsége): 1 fő

-Pro Tharkan Egyesület- Köröstárkány: 1 fő

-FEMIT (Felvidéki Magyar Ifjúságért Társulás): 1 fő

A műhelymunkát május 18-án két blokkban tartottuk meg. Délelőtt-a városi programunkba bekapcsolódva- a Szent Mihály térre vártuk szakértőinket, ahol nagycsaládos értékeinket népszerűsítettük. A jelenlevők és a térség lakót megtudhatták miért jó nagycsaládosnak lenni, miért érték a sok gyermek egy családban, megismerkedhettek a nagycsaládos lét szépségeivel, bátran válogathattak pályázatunk 1. és 2. mérőföldkövének programjaiból elkészített projektprospektusaiból, s egyéb nagycsaládos szóróanyagainkból. Beszélgettünk arról az érzelmi energiáról, a vitalitásról, ami a nagycsaládos létből ered, s arról, hogy a felmerülő problémák ellenére az öröm egy nagycsaládban és a szeretet mindig több, mint a nehézség. Szó esett a problémákról: a fiatalok életstílusának megváltoztatása fontosságáról, tulajdonképpen a család szerkezete egyszerűsödéséről. Határon túli partnereink elmondták, hogy náluk még létezik a valódi többgenerációs család intézménye, ahol a gyerekek- szülők-nagyszülők és a dédszülők is egy nagy házban, közös háztartásban együtt élnek. Ezzel szemben az anyaországi több generációs családok többsége ma elsősorban a szülőkkel

együtt élő fiatal házások, vagy egyedülálló fiatalok. Ezen lehet változtatni határainkon belül is.

Szó volt a nagycsaládok társadalmi helyzetéről is: ama a nagycsaládok megítélése inkább negatív, általánosságban úgy vélekednek róluk, hogy felelőtlenek, nem ismerik a családtervezést.



Sajnos mindegyre példát láthatunk a médiában. Ezt a tényt el kell oszlatni, s meg kell mutatni a nagyközönségnek, hogy a sokgyermekes családok többsége tudatosan vállalja a gyerekeket. Példát kell mutatnunk a társadalomban. A nagycsaládos családanyák a leggondosabbak, s valójában felelősség teljesen vállalják gyermekeiket.



A Program délután a Civil Házban folytatódott, a rossz, esős, hűvös idő ellenére 20 humán szakember tisztelte meg a műhelymunkát aktív jelenlétével: -a KornissnéLiptay Elza Szociális Központ ifjúságsegítő munkatársa, Bernáth Lászlóné előadása következett, „Munka és a családi élet összeegyeztetése” címmel. A mai magyarság problémáját tárta fel előadónk: mi magyarok tudjuk az európai népek közül a legnehezebben összeegyeztetni a munkával járó kötelezettségeinket és a magánéletünket. Ezen mindenképpen változtatnunk kell a kiegyensúlyozott családi létünk fenntartása

érdekében. A munka és a család az a két terület, ahol időnk legnagyobb részét eltöltjük, ahol legfontosabb társas kapcsolatainkat alakítjuk. Ezen kettősséget, az egyensúlyt a család és a munka között már a fiataloknak is meg kell mutatnunk. Összehasonlító táblázatot láthattunk, ahol a hazai és az európai átlagokról számolt be szakértőnk. A magyarok 39 százaléka ugyanis úgy érzi, a munkája túl sokat vesz



el a családi életre fordítható idejükből, 59 százalék pedig a munka

után túl fáradtnak érzi magát a házimunkához, a családtagokkal való foglalatossághoz. Mindkét szám magasabb a nemzetközi átlagnál. Minderre a legjobb megoldás a családbarát munkahely, s nagy örömmel szolgál, hogy hazánkban egyre több példával találkozunk erre. Városunkban is már 10 családbarát munkahellyel találkozunk, amelyek rugalmas munkaidővel, rugalmas munkakezdéssel és végzéssel várja dolgozóit, a szabadságokat is rövid határidővel tudják kivenni. Térésükben 3 munkahely büszkélkedhet a nagyszerű és felvilágosult módszerrel: a megfelelő gyermekmegőrző –napközitthon biztosításával a munkahelyen. Hallhattunk még a munkahelyen a megfelelő időbeosztásról, annak érdekében, hogy ne vigyük haza a munkahelyi feladatainkat. nem szabad, hogy a munka teljesen igénybe vegye a dolgozó minden idejét, energiáját és figyelmét. A fiataloknak azt szükséges hangsúlyoznunk, hogy próbálják megtalálni azt a munkahelyet, amely anyagi megbecsülést: méltó fizetést és jutalmakat is biztosít az egyénnek, s így a családjának is. Fontos az adott munka szerepe, értéke a munkavállaló világnézetében, s az az emocionális légkör, amelyben a szociális kapcsolatok mennyisége és minősége is alakulhat.



Néhány tippet is hallhattunk a munka és a családi élet összeegyeztetésére:

1. Húzzunk határvonalat: azaz mindig az adott feladatra koncentráljunk a munkahelyen és otthon is. A munkahelyen csakis a munkával, otthon csak a családdal foglalkozunk.
2. Kommunikáció a munkahelyen és a családban is ( pl: külön munkahelyi-céges telefonok)
3. Merjünk a munkahelyen NEM-et mondani.
4. Vezessünk pl határidőnaplót vagy a nagy asztali- vagy fali naptárba írjuk bele a családi programokat, s ezekből ne engedjünk4
5. Családi programokat előre tervezzünk el, s munkánkat ezekhez igazítsuk!



*Végezetül a Boldogabb Családokért Tiszavasváriban Alapítvány munkatársa tartott -könyvbemutatót: Szuromi-Kovács Ágnes: Mindennapok kötéltáncosai c. könyvét ismertette a jelenlevők számára. A beszámoló a mellékelt ppt csatolmányban látható.*