



## ÉP TESTBEN ÉP LÉLEK –PLUSZ TANULMÁNYÚTRÓL ÚJSÁGCIKK A VASVÁRI HÍRMONDÓBAN

# Ép testben ép lélek

A FEMIT (Felvidéki Magyar Ifjúsáért Társulás) május 22-én szervezte meg az éves konferenciáját a komáromi Duna Menti Múzeum dísztermében, amely idén az Ép testben ép lélek motó jegyében zajlott.

A konferencián számos szakértő, szaktanácsadó vett részt, többek között a Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete által delegált, az EFOP-5.2.2-17-2017-00106 „Transznacionális együttműködések” „KORTÁRS” – TÁRS a FIATAL CSALÁDOK mellett határon innen és túl” című projekt keretei között, a nemzetközi kapcsolatépítést megcélzó szakértők is. Az elhangzott előadások hangsúlyozták a testi és lelki egész-

ség megőrzésének fontosságát, valamint a fiatalok testi-lelki funkcióinak kapcsolatára hívták fel a figyelmet. A test egésze éppen olyan fontos, mint a lélek tisztaságának megőrzése. Ahogy a mondás tartja: ép testben ép lélek.

Csütörtöki József, a Komáromi Múzeum igazgatójának köszöntője után Fülöp Attila, az egyházi, nemzetiségi és civil társadalmi kapcsolatokért felelős helyettes államtitkár tartott előadást. A délelőtt folyamán még Újpál Emőke, diákokkal, csoportokkal foglalkozó tanácsadó, szakpszichológus, Bándi Katalin, szaktanácsadó, valamint Kissné Csizmadia Katalin, az MFM munkatársai

előadásait, interaktív bemutatóit láthattuk és hallgathattuk. Megismertük a tinédzsereknek szóló Teen STAR szexualpedagógiai programot, a *Testem titkos jelzéseinek nyomában* című előadás aktív részesei lehettünk. Később Fazekas László püspök beszélt a központi témáról a hit megközelítéséből, majd Dr. Süll Tamás párkapcsolati tanácsadó, mentálhigiénés szakember, lelkes felszólalását hallhatták a résztvevők. Délután Nagy Annamária és Újpál Emőke szakpszichológusok, valamint Süll Tamás tanácsadó workshopjain vehettünk részt.

Lévai Andrea  
elnök

SZÉCHENYI 2020

