

PLUSZ TANULMÁNYÚT

KOMÁROM- NEMZETKÖZI KOINFERENCIA

ÉP TESTBEN ÉP LÉLEK

FEMIT május 22-én, kedden szervezte meg az éves konferenciáját a komáromi Duna Menti Múzeum dísztermében, amely idén az *Ép testben ép lélek* mottó jegyében zajlott.

A konferencián elhangzott előadások hangsúlyozták a testi és lelki egészség megőrzésének fontosságát, valamint a fiatalok testi-lelki funkcióinak kapcsolatára hívták fel a figyelmet. A test egészsége éppen olyan fontos, mint a lélek tisztaságának megőrzése. Ahogy a mondás tartja: Ép testben ép lélek.

Csütörtöki József, a Duna Menti Múzeum igazgatója köszöntötte a konferencia résztvevőit, és örömet fejezte ki, hogy a konferencia ilyen közérdekű témát taglal.

Fülöp Attila, a budapesti EMMI, Egyházi, nemzetiségi és civil társadalmi kapcsolatokért felelős helyettes államtitkár köszöntőjében a család fontosságára hívta fel a figyelmet. Az egészség nem csak a fizikai erőletet jelenti, hanem a lelki fejlődés szintjét tükrözi. A magyarországi családpolitikai intézmények és támogatások az összetartozást erősítik. Ezt a

kapcsolatot segíti a Köldökszínór program is, amely a család egységét is hangsúlyozza. A biztos családi háttér a tagok egymás közti harmóniáját kell, hogy jelentse. A magyar civil szervezetek támogatása fontos perspektíva, amelyet követni kell – hangsúlyozta.



SZÉCHENYI 2020



Újpál Emőke, a diákokkal, csoportokkal foglalkozó tanácsadó, szakpszichológus előadásában kiemelte, hogy a megelőzés és a preventív megelőző tevékenységek prezentálása elengedhetetlen a különböző képzések alkalmával. A csoportos foglalkozások és egyéni megkeresések alkalmával tematikus problémák megoldására kerül sor. Az iskolások stresszesek, állandóan a telefonon lógnak és a szexualitás is gyakori téma náluk. Ezeken a szenvedélyeken kell, hogy segítsenek a tanácsadók. Az egymásra való odafigyelés és a fegyelem megtartása elsődleges szempont, amelyet megtanítanak a gyerekeknek az előadások alkalmával.

A Teen STAR egy szexuálpedagógiai program tinédzsereknek, amit Szlovákiában már 20 éve oktatnak. A természetes családtervezést oktató **Bándi Katalin** a témában, mint szaktanácsadó tevékenykedik. A program 11-18 éveseknek szól, amelybe a szüleiket is bekapcsolják, hiszen a szülő az első nevelője a gyerekeknek a szexuális kapcsolatok terén. Mint minden személyes téma, ez is a bizalomra épül, és személyiség fejlesztő képessége miatt a szexuális aspektusokról átfogó képet kapnak a résztvevők. Az oktatás a testtől indul, majd az érzelmi kapcsolatokra tér át. Az oktató kérdez és a fiatalok adják meg a választ.

Kissné Csizmadia Katalin MFM munkatárs – *Testem titkos jelzéseinek nyomában* címmel tartott előadást. A test felelősségteljes használata, a workshopok alkalmával elsajátított biológiai változások bemutatása. A foglalkozások alkalmával elsajátítják a megbecsülést és az érzelmek fontosságát. Az előadó kitért a női ciklus fontosságára és a megtermékenyítési folyamat szükségszerűségére az élet kialakulásához.





Fazekas László református püspök, a konferencia mottóját megragadva a hit oldaláról megközelítve beszélt a lélekről és a testről. Manapság fontos a testről és lélekről beszélni, mivel megváltozott az ember és az életkörülmények is. A világban lévő instabilitás miatt, az ember kezdi elveszíteni a természetes életkörét. Az értékeink devalválódnak és talmi értékek kerülnek előtérbe.

A püspök kifejtette, a tudomány és a technika fejlődik, de kérdés, hogy mi ott vagyunk-e, ahol a tudomány. Az anyagiak utáni hajsza tönkreteszi az ember életét. Terjed a szabadosság. Egyre nagyobb hangsúlyt

SZÉCHENYI 2020





MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

fektetnek az

Egy egészséges

kell kialakítanunk. A gyermekek nevelése és tanítása elsődleges kellene, hogy legyen, de a mai világban az idol káros hatása befolyásolja őket. A mi szervezetünk erre a szépségideálra károsan reagál. A konferencia céljára utalva tegyük fel a kérdést, mennyire ismerjük a testünket s a lelkünket.

egészséges életmódra.
életszemléletmódot

A hit szemszögéből nézve: A test maga a hús, az egész emberi anyagi test, de a lélek Istentől való. Ha elveszed a lelket, elveszed az embert. Az önteltségünk sodor bennünket. Az ember a saját nézeteit teszi a valóság mércéjévé. A viszályok és ellenségeskedések is az emberi lét egyszerűségét és Istentől való elfordulást jelenti, mert nem őbenne keresik a megváltást. Az Istentől elszakadt ember az érzelmi síkjának állapotára hallgat.

A lelki ismeretek lefedődnek a bűnökkel, és ilyenkor születnek a gyilkosok. A test és a psziché uralkodóvá válik az ember életében. A belső lelkünk állapota kihat a testre. Az ép test nem garantálja az ép lélek jelenlétét, de a lélek a test romlottsága ellenére lehet szép, mivel a lélek szépíti meg a testet – magyarázta.

Dr. Süll Tamás párkapcsolati tanácsadó, mentálhigiénés szakember, lelkész a – *Mikor, és miért érdemes felkeresni egy párkapcsolati tanácsadót?* kérdést feszegette.

Az iskolákban zajló nevelési folyamatok meghatározzák a fiatalok jövőképét. Az élettársi kapcsolatok nem stabilak, amelynek megerősítése minden tanár, tanácsadó és szülő feladata lenne. Az életkörülmények sokat változtak, és a támogatási folyamatok nem feltétlenül segítik a párkapcsolatokat. Ezért oly nagyon foglalkoztatott a téma és a képzések feladata, hogy megértessék, mi zajlik egy párkapcsolatban és mi egy házasságban. Fogadjunk örök hűséget egymásnak és magunknak. A krízishelyzetben tegyünk érte, hogy a kapcsolatot újraépíthessük.

Az előadások után szakmai és módszertani bemutatók zajlottak gyerekeknek és felnőtteknek, amelyeket Nagy Annamária és Újpál Emőke szakpszichológusok tartottak.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE